

ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ПЕДАГОГОВ, РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ С ОВЗ.

Педагог - психолог
Никитина Н.Г.

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ В.В. БОЙКО ОПРЕДЕЛЯЕТ КАК ВЫРАБОТАННЫЙ ЛИЧНОСТЬЮ МЕХАНИЗМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ В ФОРМЕ ПОЛНОГО ИЛИ ЧАСТИЧНОГО ИСКЛЮЧЕНИЯ ЭМОЦИЙ (ПОНИЖЕНИЯ ИХ ЭНЕРГЕТИКИ) В ОТВЕТ НА ПСИХОТРАВМИРУЮЩИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ.

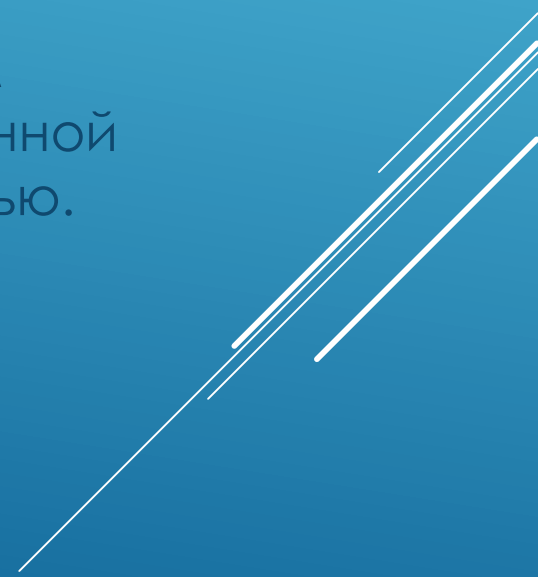
Эмоциональная нагрузка педагогов, работающих с детьми ОВЗ, отличается от других педагогических профессий тем, что первым требуются более интенсивные методы помощи в профилактике и преодолении синдрома эмоционального выгорания.

У ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ, РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ С ОВЗ СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТАК:

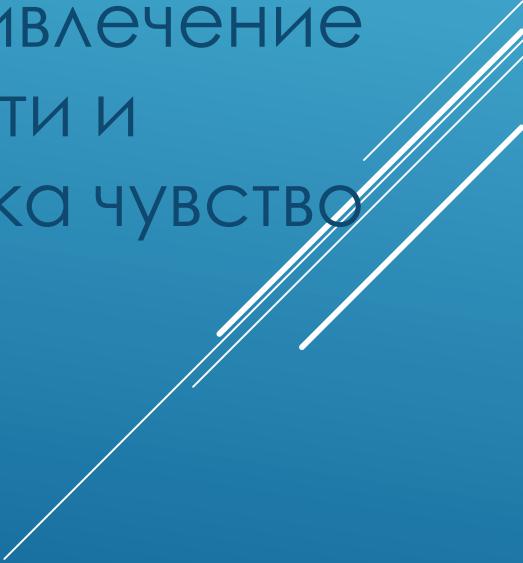
- ▶ Уход от ответственности;
- ▶ Самоизоляция;
- ▶ Долгое достижение целей;
- ▶ Разочарование в себе и в других;
- ▶ Пропуск работы, приход на работу поздней и уход ранний;
- ▶ Во время рабочего дня появляется усталость и желание прерваться, отдохнуть;
- ▶ Малая физическая нагрузка;
- ▶ Оправдание - употребления табака, алкоголя, лекарств;
- ▶ Несчастные случаи (например: травмы, падения, аварии и т.д.);
- ▶ Импульсивное эмоциональное поведение.

В. В. БОЙКО ВЫДЕЛЯЕТ ТРИ ФАЗЫ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ:

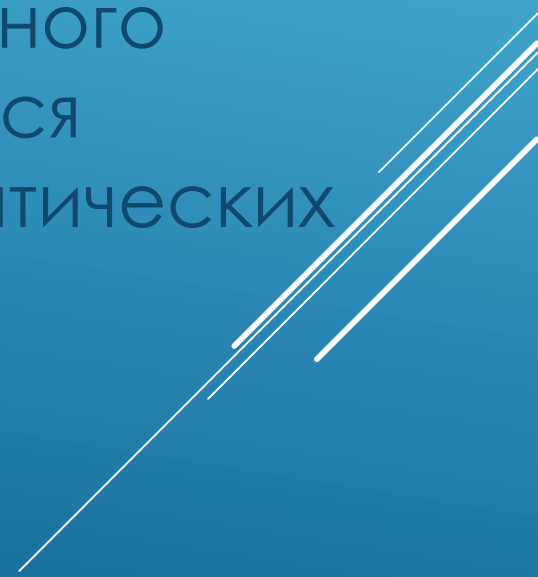
1. Напряжение – характеризуется ощущением эмоционального истощения, усталости, вызванной собственной профессиональной деятельностью.




2. «Резистенция» – характеризуется избыточным эмоциональным истощением, которое провоцирует развитие и возникновения защитных реакций, которые делают человека эмоционально закрытым, отстраненным, безразличным. На таком фоне любое эмоциональное привлечение к профессиональной деятельности и коммуникации вызывает у человека чувство избыточного переутомления.



3. «Истощение» – характеризуется психофизическим переутомлением человека, опустошенностью, нивелированием собственных профессиональных достижений, нарушением профессиональных коммуникаций, развитием циничного отношения к тем, с кем приходится общаться, развитием психосоматических нарушений.



МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ПЕДАГОГОВ:

- ▶ Тренинги.
 - ▶ Акции. День «Спасибо».
 - ▶ Мероприятия выходного дня.
 - ▶ Выступления на конкурсах самодеятельности.
- 



ГАЛЕРЕЯ





ГАЛЕРЕЯ





ГАЛЕРЕЯ

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бойко В.В. Синдром эмоционального выгорания в профессиональном общении. – Спб.: Питер, 2011
 2. Бойко В.В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и на других. М., 1996
- 